

Mourenx



Journées des familles



PROGRAMME

Du 04 au 20 Juin 2022

Animations Familiales Gratuites



Mot d'Accueil

Nous tenons à remercier les partenaires
avec qui nous avons mis en place les
Journées Départementales des Familles 2022

Pour la deuxième année consécutive,
une après-midi festive et conviviale
vous est proposée en plein air
le Samedi 11 Juin à partir de 14h
au centre ville de Mourenx

Nous vous laissons découvrir dans ce livret les
différentes animations proposées
du 04 au 20 Juin 2022

Venez nombreux partager avec nous de
bons moments en famille et entre amis

**Les animations du 11 Juin seront reportées
au Samedi 18 juin en cas de pluie**

Animations autour des écrans

Collectif « Prévention des risques à l'adolescence » Mourenx



- **Samedi 4 juin de 9h à 12h30** marché de Mourenx :
« Porteur de paroles » et « Micro Trottoir »
« Et si on parlait des écrans, que diriez-vous? ».



- **Mercredi 8 juin de 14 à 16h30 :**

Jeu de piste numérique « La balade des réseaux sociaux à Mourenx »

Rendez-vous à 14h devant la Cyber-Base.

Lots à gagner + goûter offert

(Parents et enfants à partir de 11ans)



- **Vendredi 10 juin de 19h30 à 22h30 :**

Soirée spectacle rendez vous à 19h30 derrière le mix (théâtre de verdure)

- Repas partagé sur le principe de l'auberge espagnole.

- Débat mouvant autour des propos recueillis tout au long de la semaine avec le porteur de paroles et le micro-trottoir.

- Concert dessiné, animé et joué en direct par la compagnie « Phauna »



- **Samedi 11 juin de 14h à 18h au Centre ville :**

Après-midi festive dans le cadre des Journées Départementales des familles.

(Tout public)



- **Du 7 au 30 juin au MIX:**

Exposition interactive « Lux tenebris » : enquête médiévale ludique

(Parents et enfants à partir de 13 ans)



* *Toutes les animations sont gratuites*



Après-midi « festive »

Samedi 11 Juin 2022 à partir de 14h

**Le CAM'S du Centre Social « Lo Solan » vous attend
devant la MJCL pour tout renseignement
sur le déroulé de la manifestation et la vente de
tickets de Tombola**



**Le Clown « Popolo Balagan » vous accompagnera
tout au long de l'après-midi**

Jeu de la « Chenille »

**Les enfants peuvent récupérer sur 6 stands une vignette
permettant de constituer une « Chenille »**

**Nous les attendons au CAM'S avec
leur « chenille » reconstituée pour retirer
un ticket échangeable contre**

un goûter offert à partir de

16h30

Différentes animations vous sont proposées :
Mur d'escalade, parcours de psychomotricité,
jeux en bois, « Capcut », atelier « Do it »,
défis « numériques VS non numériques »,
exposition « Gars/Filles », grands jeux,
ateliers pour les petits, activités pour tous,
jeux de société, maquillage, sculpture sur ballons...

Danses & Musiques

Accueil Jeunes
du Centre Social

À
17h



Spectacle « Piou Piou le rien du tout »

À
17h30



Soirée parentalité
Entrée libre



THÉÂTRE FORUM

AVEC LA COMPAGNIE "THÉÂTRE LES PIEDS DANS L'EAU"
ET LA VENUE DE MARIE CHETRIT, AUTEURE DE
"L'ÉDUCATION POSITIVE: UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE ?"

17 JUIN 2022 | 20H SALLE DE SPECTACLE À
LA MJCL | MOURENX

MARIE CHETRIT

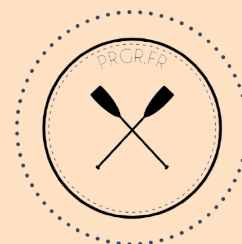
*Éducation
positive :
une question
d'équilibre ?*



Démêler le vrai du faux
de la parentalité bienveillante

SOLAR
ÉDITIONS

"Ne jamais crier, c'est un idéal impossible. L'inaccessible étoile dont on rêve toutes et tous en tant que parent. Mais comme tous les parents, je crie (si, tous les parents crient). Et je le vis bien. Mes enfants crient aussi, comme tous les enfants. Je suis une mère, pas un humanoïde. J'ai des émotions personnelles à gérer. De la fatigue, des doutes, des ras-le-bol, des trop-pleins, des soucis. C'est pas grave, ça arrive." @prgr_le_blog





Journées
des
familles

ACTIVITÉ POUR TOUS

PROPOSÉE PAR L'ASSOCIATION EPKP 64

BODY ZEN

LUNDI 20 JUIN 2022 AU CENTRE SOCIAL

ENTRÉE LIBRE



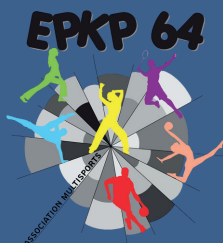
De 9h30 à 10h30: travail sur la respiration et muscles profonds



Jusqu'à 11h30: instant bien être, auto massage et massage en duo

TENUE ADAPTÉE À LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE (JOGGING, BASKETS, LEGGING...)
BOUTEILLE D'EAU

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU CENTRE SOCIAL OU PAR
TÉLÉPHONE AU 05 59 60 03 98



Remerciements

Nous tenons à remercier les partenaires avec qui nous avons mis en place cette manifestation :

La Municipalité de Mourenx

Le service « Éducation Jeunesse » de Mourenx

Le service « Culture » de Mourenx

La CCLO (Communauté des communes Lacq-Orthez)

La Cyber de Mourenx

Le MIX (Maison Intercommunale des Cultures et des Sciences)

Le RAP (Réseau Appui Parents) / CAF 64

Le Département des Pyrénées Atlantiques
SDSeI Pays des Gaves

L'APS du Pays des Gaves (Association de Prévention Spécialisée)

La MJCL (Mourenx Jeunes Culture et Loisirs)

L'association Olympe

Le CRAPS

L'AID 64 (Aide et Intervention à domicile)

L'association EPKP 64 (Et Pourquoi Pas 64)

Lacq Odyssée

L'IREPS (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé)

La Cité Scolaire de Mourenx