

LAEP (Lieu Accueil Enfants Parents)

Le **Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP) LO PETIT E TOTS** est un lieu de rencontre, d'écoute, de parole et de réassurance en vue de soutenir la relation parent/ enfant => il accueille conjointement l'enfant et ses parents ou l'adulte qui l'accompagne. **La fréquentation est libre, gratuite et anonyme.**

Objectifs du LAEP

- * Espace sécurisant pour les échanges entre familles,
- * Lieu de prévention autour de l'écoute et de la parole,
- * Lieu d'éveil qui favorise la motricité et le langage,
- * Lien de socialisation entre parents (rompre l'isolement),
- * Lieu de médiation aidant à la séparation en douceur,
- * Lieu d'ouverture sur le territoire et la culture environnante.

Public accueilli

- Parents (en majorité des mères),
- Enfants jusqu'à l'âge de 6 ans,
- Grands-parents,
- Futurs parents,
- Familles d'accueil,
- TISF (Technicien(ne) de l'Intervention Sociale et Familiale).

L'équipe LAEP

L'équipe est constituée de **3 accueillantes** (dont une remplaçante titulaire) ayant toutes suivi la formation "*Écoute et relation d'aide*".



Les interventions sur site

	Lundi par quinzaine	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
De 9h30 à 11h30	Lagor par quinzaine	Mourenx	Mourenx	X	Monein
De 14h30 à 16h30	X	X	X	Artix	X

Fréquentation par site

2023	Mourenx	Monein	Lagor	Artix	Total
Nombre de séances	88	46	19	44	197
Parents	691	155	41	123	1010
Enfants	918	209	47	171	1345
Moyenne / séance + professionnelles	20	10	7	9	11

Bilan 2023

197 séances
110 familles différentes accueillies (144 parents différents dont 21 pères)
153 enfants différents accueillis (113 enfants de 0/3 ans et 40 enfants de 4 ans et plus).

"Quel que soit le statut des parents, la parentalité est aujourd'hui devenue plus complexe à exercer."

- « Entre bienveillance et autorité, comment être parent aujourd'hui ? » **Caroline Goldman.**

Constat => la sphère familiale n'est plus le seul milieu où les parents vont confier leurs difficultés.

Lors des séances LAEP, les accueillantes s'adaptent à ce que chacun(e) peut ou veut livrer et toujours dans la bienveillance. Les parents évoquent alors des situations dont ils n'osent pas parler ailleurs. Nous avons notamment accueilli cette année 2023 des familles migrantes (Guinée, Sénégal, Afghanistan, Ukraine, Thaïlande...) dont certaines ont témoigné de façon émouvante sur la condition de vie des filles et des femmes dans leurs pays respectifs. Ici, en France, elles ont perdu leurs repères éducatifs en comparaison avec leurs pays d'origine. Le rôle des accueillantes est alors de faciliter les échanges : le fait de dire, d'être entendu permet de libérer la parole et de ne pas se sentir jugés. Les autres parents présents peuvent aussi rejoindre dans l'expérience évoquée, ce qui reconforte, soutient et apaise. Le LAEP est un lieu où l'on peut s'inspirer, construire son propre modèle et se confronter à d'autres façons d'agir et de penser. Il permet de renforcer la confiance en soi ou de la restaurer, de se sentir plus serein et légitime dans son rôle de parent.

Témoignages de parents

Le LAEP apporte à la fois un accompagnement parental (écoute, échange avec des professionnels et d'autres mamans) et un moment de partage, d'interaction pour nos enfants avec d'autres enfants.
L'existence du LAEP est une chance de pouvoir sortir de son quotidien et rencontrer de nouvelles personnes.
Le LAEP permet de rompre l'isolement de certains parents qui n'ont pas forcément leur famille à côté de leur domicile et pour ceux qui ne sont pas de la région.
Ce dispositif est un réel soutien à la parentalité permettant d'échanger sur les difficultés éducatives rencontrées et de pouvoir s'écher plus un petit instant.
Être parent est une belle aventure mais qui ne reste pas moins complexe ; le LAEP permet de rendre moins difficile cette complexité de la parentalité ; nous offre une belle perspective et nous donne du baume au cœur.
Le mamane de Timothée

Cher Laep,
J'ai commencé à venir chez vous avec ma fille de 4 mois afin qu'elle rencontre d'autres enfants. Puis grâce à votre bonne humeur et à la bienveillance des autres mamans, j'ai décidé de venir chaque semaine sur Mourenx et alentours.
Continuez ce que vous faites car ça permet aux enfants de se faire des copains, de développer leur motricité et leur créativité et ça permet aux mamans de sortir du quotidien de se faire de nouvelles rencontres. Chacun y trouve son compte car chacun se sent moins seul.
BRAVO à vous ! Merci !
Charlotte & Emma-Lou...

Depuis que je viens au Laep, je vois d'autres mamans, je peux échanger, et parler des soucis qu'on rencontre

Le Laep me permet de voir évoluer mon enfant avec d'autres mamans, un vrai bonheur. Les accueillantes sont très bienveillantes, et apporte de la joie.



Actions collectives et accompagnements du LAEP itinérant

2 journées répit parental avec la Référente famille avec 9 mamans fréquentant le LAEP. **1 week-end répit parental** à Arras en Lavedan avec la participation de 2 familles mono-parentales. Le **Café des parents** (une fois par mois à la Maison de l'Enfance de Mourenx ainsi qu'à école élémentaire de Monein, en partenariat avec la Référente famille du Centre Socioculturel de Monein). **Octobre rose** : participation avec les parents et enfants du LAEP à la marche solidaire (sensibilisation sur l'intérêt du suivi gynécologique). Nous avons d'ailleurs constaté que nombre d'entre elles n'avaient plus de suivi depuis l'arrivée de leur 1er enfant. **Les RV PMI** (à raison d'une fois par mois, une accueillante va à la rencontre des familles en salle d'attente de la PMI de Mourenx). Ces moments d'échanges permettent aux familles de prendre connaissance de l'existence du LAEP, d'échanger quelques instants sur leurs préoccupations et de créer un 1er lien. **2 ateliers alimentation du tout petit** animés par une diététicienne (25 mai et 1er juin 2023) avec la participation de 6 mamans. Les journées des familles. **Le P'tit dej' des parents**, animé par une spécialiste de la chronutrition, en partenariat avec le Centre Socioculturel de Monein. **Conférence** le 28 mars 2023 sur les huiles essentielles chez le jeune enfant, animée par une naturopathe-aromatologue, au cinéma *la Bobine* à Monein.