

# Pôle Insertion

## Cinq actions en faveur de l'écomobilité portées par l'association Transition

« Nous sommes très heureux d'être lauréat du programme Territoire inclusion mobilité sobriété (TIMS) pour le développement de mobilité plus propre et accessible à tous par la sensibilisation et l'accompagnement au changement des individus et des territoires. », Pierrette Domblides, vice-présidente à la Communauté de communes de Lacq-Orthez (CCLO) et présidente de l'association Transition (service d'aide à la recherche d'emploi) a présenté, à l'occasion d'un point presse le mardi 9 avril, le projet Écomobilité pour tous en Béarn.

C'est plus particulièrement la plateforme mobilité de l'association qui était au centre de la présentation, à laquelle étaient conviés le centre social Lo Solan, représenté par Marie-Claude Appaule et Samuel Schiro, et des élus des communautés de communes Lacq-Orthez (Michel Olivé) et Béarn des Gaves (Nadine Barthe), en charge des mobilités qui seront les partenaires du projet.

### « Le plus inclusif possible »

C'est le réseau Mob'In Nouvelle-Aquitaine qui coordonne les neuf projets lauréats du TIMS sur le territoire régional. Porté par Transition, seul lauréat du département, le projet sera mis en œuvre pour une période de trois ans (2024-2026).



Tous les partenaires vont travailler ensemble en faveur de l'écomobilité sur le territoire. D.G.

Les deux communautés de communes CCLO et CCBG regrouperont un consortium de quatre acteurs locaux, qui déclineront cinq actions autour de l'écomobilité : la promotion de la marche et la formation à l'écoconduite avec le centre social Lo Solan, le conseil en écomobilité inclusive et le conseil en Plan de mobilité employeurs (PDME) avec l'association Transition et l'installation d'une ligne de covoiturage organisée avec la CCLO.

« Il s'agira d'être le plus inclusif possible, en rendant accessible les actions à un public large : personnes en situation d'insertion sociale et/ou professionnelle, mais aussi actifs en emploi, jeunes, seniors, personnes en situation de perte d'autonomie du fait de l'âge ou d'une situation de handicap. La coopération est au centre du projet TIMS », a souligné Olivier Béral, directeur de Transition.

**Dominique Guiraton**

## Groupement d'Alimentation Familiale (GAF)

Le GAF permet à des personnes en difficultés financières passagères ou endettées, d'acheter des produits alimentaires et d'hygiène de première nécessité pour un coût équivalent à 50% de leur prix réel, pendant une durée de 3 mois à 1 an.



**46 familles accompagnées en 2023 =>  
72 % sont bénéficiaires du RSA  
(47 % de familles monoparentales).**

### 63 animations proposées sur l'année :

- 30 ateliers cuisine adultes et parents/enfants durant les vacances scolaires
- 6 ateliers nutrition santé,
- 4 séances avec une diététicienne,
- 2 journées et 1 week-end répit parental en partenariat avec les secteurs Animation Collective Familles et Économie Sociale et Familiale du Centre Social.

- ateliers nutrition santé avec cueillette de l'Aragon, pique-nique équilibré, jus de fruits frais, plantations aromatiques, atelier soupe, atelier biscuits sablés, 3 sorties familiales et 1 week-end famille favorisant l'activité physique et la marche, Journées Départementales des Familles, Octobre rose, Journée internationale des droits des femmes et des filles, soirée débat sur le thème des femmes victimes de violences conjugales avec Olympe, 1 animation à l'EBES pour la journée du 8 mars, mobilisation des familles vers le Troc Af'faire en tant qu'utilisatrices et/ou bénévoles, 10 ateliers collectifs à l'Espace Bien Être Solidaire. 15 personnes bénéficiaires du GAF ont participé aux actions collectives proposées.

 Centre Social "Lo Solan" - MOU...  
23 abonnés  
28 min · 🌐

 Samuel Schiro · Vous  
Directeur général chez Centre Social "Lo Solan"  
28 min · 🌐

Projet #TIMS avec Association Transition pour promouvoir la mobilité douce, durable et éco-responsable sur les intercommunalités de la #CCLO et la #CCBG avec Pierrette DOMBLIDES, Olivier BERAL, Luc Bousquet et Marine LEFEUVRE. Un partenariat Association Transition, Centre Social "Lo Solan" - MOURENX, Communauté de communes de Lacq-Orthez, @Communauté des communes du Béarn des Gaves au service des habitants et du développement des territoires.

#transitionécologique #ESS #développementdurable #DSL #innovationsociale #écomobilité #inclusion #partenariat #collaboration #cœurudubéarn #paysdesgaves nadine barthe Michel Olivé Laure CLÉDON (CHOHOBIGARAT) Loïs Guarinos stephane Iartigue Patrice LAURENT  
#Mobilité #Tims #territoire #TransitionEnergetique

  
L'écomobilité pour tous

71 projets locaux

ACCOMPAGNÉS PAR  
10 PILOTES RÉGIONAUX

Chaque projet sélectionné bénéficie en moyenne d'un financement de 360 000 euros sur 2 ans et demi et d'un accompagnement technique et financier par un des 10 pilotes régionaux retenus, associations ou agences publiques.

 Olivier BÉRAL · 1er  
Directeur de l'association Transition  
10 min · 🌐

Très heureux de faire partie des 7 lauréats de Nouvelle-Aquitaine, afin d'innover avec nos partenaires et de mener des actions en faveur de l'écomobilité pour tous sur notre territoire Ouest #Béarn ! Plus d'informations dans les prochaines semaines !!  
Communauté de communes de Lacq-Orthez Michel Olivé Réseau Mob'In Association Transition stephane Iartigue Samuel Schiro Laure CLÉDON (CHOHOBIGARAT) Amandine Vidal Marie-Rose Basterreix Luc Bousquet

# Le centre social Lo Solan lance Octobre rose



La journée phare de la campagne de sensibilisation au dépistage du cancer du sein se tiendra le mercredi 11 octobre.

C'est dans les locaux du centre social Lo Solan que Marie-Claude Appaule, sa présidente, a donné le coup d'envoi de l'opération Octobre rose, en compagnie de plusieurs partenaires.

Parmi ceux-ci, on notait la présence de Philippe Nakpane, médecin directeur du pôle de santé publique de la CPAM de Pau, de l'association Vivre Avec, du Centre régional de coordination du dépistage des cancers (CRCDC) et de la médiathèque du MI[X]. Tous les autres étaient excusés. Corinne Carriat, adjointe au maire, était présente au titre du soutien de la ville et de la communauté des communes Lacq-Orthez.

C'est Marie-Claude Appaule qui a pris la parole pour présenter la journée du mercredi 11 octobre, où seront proposées diverses animations (lire Zoom) : « Toutes seront gratuites, une urne sera à la disposition pour une participation libre », a précisé la présidente, en poursuivant : « À midi, un repas 'rose', lui aussi en libre participation, sera offert par le centre social. Le nombre de convives sera limité, la participation se fera sur réservation uniquement. »

## Un forum débat en fin de journée

Ce jour-là, aux alentours de 16h dans les locaux du centre social, se déroulera un forum débat, ouvert à tout le monde, sur les dépistages du cancer du sein et de l'utérus. Des personnes ayant déjà eu, ou ayant cette



Une partie des partenaires présents pour la présentation de la journée du 11 octobre.

© CLAUDE JOUANSSERRE

maladie, viendront témoigner au nom de l'association Vivre Avec. Des médecins seront également présents.

Sarah Rambaud du CRCDC a tenu à expliquer : « Il faut savoir que le dépistage du cancer du sein est conseillé à toutes les femmes âgées entre 50 et 74 ans. Dans les Pyrénées-Atlantiques, seulement 46,1 % se font dépister, c'est trop peu. Ce taux est trop bas, l'objectif européen est de 70 %, nous en sommes loin », estime-t-elle, en précisant : « Nous serons également présents pour informer et sensibiliser

sur le dépistage du cancer du col de l'utérus, qui concerne les femmes de 25 à 65 ans. »

Les sages-femmes du centre hospitalier d'Orthez ne pourront pas être présentes ce jour-là, mais par contre elles vont réserver des créneaux pour les femmes qui souhaiteraient avoir des rendez-vous. Une personne sera chargée de faire le relais entre elles. Pour les reconnaître, toutes les personnes référentes lors de cette journée porteront un tee-shirt rose et seront donc facilement identifiables.



## Programme du 11 octobre

Cette journée du 11 octobre commencera à 9h30 par deux marches, l'une de 4 km et l'autre de 8 km autour de Mourenx, avec un départ et une arrivée devant le centre social Lo Solan.

À 12h, repas « rose » sur réservation et en libre participation, en téléphonant au 05 59 60 03 98, ou par mail à : [accueil@lo-solan.org](mailto:accueil@lo-solan.org), ou directement à l'accueil du centre social.

De 14h à 16h30, animations gratuites pour tous, avec pour les enfants de la lecture, des jeux et la « Micro-Folie » proposés par le MI[X], à l'intérieur de celui-ci. Pour les parents avec leurs enfants des animations sportives et enfin pour les adultes des ateliers « galets roses » et « nutrition », café détente, massages et quiz, tout cela devant Lo Solan.

Le stand d'information et de sensibilisation sur le dépistage des cancers sera installé devant le centre social, animé par des professionnels.

MOURENX



Confection de coussins par l'atelier couture piloté par Marina pour Octobre Rose 2023.



Quelques bénévoles et salariés des diverses associations présentes. © CLAUDE JOUANSSERRE

110 convives ont dégusté un repas « rose ». © CLAUDE JOUANSSERRE

# Pôle Insertion

« De chacun selon ses capacités, à chacun selon ses besoins. » **Louis Blanc**

En partenariat avec **Centre Social "Lo Solar" - MOURENX**

Luc Bousquet a republié ceci

**ASSOCIATION TRANSITION**  
597 abonnés  
20 h

Découvrir les véhicules sans permis B avec la Plateforme Mobilité

Lundi 25 mars, Caroline et Nathalie se sont rendues à Oloron Sainte-Marie afin de faire découvrir les véhicules sans permis B à 6 participants.

Au programme :

de la Théorie afin de connaître mieux la réglementation et ainsi se familiariser avec les véhicules sans permis B,

de la Pratique pour (re)découvrir le vélo électrique, la trottinette électrique et même la voiturette !

Des ateliers bienveillants pour découvrir la mobilité autrement.

**Olivier BERAL Luc Bousquet #nathaliemac #carolineledamany Marie Laure Bédoura Iban Urrutia #véroniquevendé Réseau Mob'In stephane lartigue Yann de Noyers**



Vous et 28 autres personnes 7 republications



## Économie Sociale et Familiale (ESF)

**17 personnes accompagnées avec suivi individualisé.**

**14 personnes** reçues pour une **procédure de surendettement.**

**10 dossiers de surendettement** constitués en 2023 en vue d'un dépôt auprès de la Banque de France de Pau. La Conseillère en ESF a également accompagné **10 personnes** pendant la procédure.

**11 familles** accompagnées en **Action Éducative Budgétaire.**

**58 personnes** ont participé à un ou plusieurs **ateliers collectifs.**

**63 animations** dont 30 ateliers cuisine (adultes et parents-enfants),

**4 ateliers budget** en partenariat avec la Mission Locale TM2O

et **6 ateliers nutrition.**

Les familles sont orientées par les assistants sociaux du SDSel du *Pays des Gaves* et du CCAS de Mourenx. L'accompagnement, d'une durée moyenne de 6 mois, fait l'objet d'un contrat.

Il doit permettre à la famille de gagner en autonomie et d'assurer une bonne gestion du budget familial.

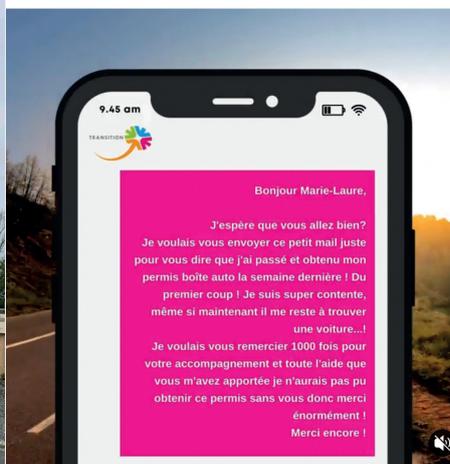
**ASSOCIATION TRANSITION**  
517 abonnés

Nous sommes ravis de partager le retour positif d'une participante récente qui a bénéficié de notre accompagnement via la Plateforme Mobilité.

En partenariat avec **Centre Social "Lo Solar" - MOURENX**

**Olivier BERAL Luc Bousquet Marie Laure Bédoura Iban Urrutia #veroniquevendé #carolineledamany**

**#FRANCETRAVAIL Réseau Mob'In Communauté de communes de Lacq-Orthez Michel Olivé stephane lartigue Samuel Schiro Amandine Vidal Marie-Rose Basterreix Laure CLÉDON (CHOHOBIGARAT)**



Vous et 30 autres personnes 3 republications

J'aime Commenter Republier Envoyer



**Point conseil budget**  
Dispositif labellisé



## Espace Bien-Être Solidaire

### Atelier collectif

### "Soin du visage"



## Espace Bien-Être Solidaire

Mise en valeur de l'image et de l'estime de soi, soins du visage, prestations coiffure (colorimétrie, morphologie, étude de style, maquillage, manucure, choix des tenues, présentation vestimentaire, ateliers conseils en image, réalisation d'accessoires...).

### Objectifs : (EBES)

- Favoriser la reprise de confiance en soi, revaloriser l'image et l'estime de soi, participer à la vie sociale et soigner sa présentation malgré un budget restreint,
- Accompagner les publics vers une démarche de soins personnels (bilan santé),
- Faciliter l'insertion sociale et professionnelle (levée des freins, recherche d'emploi).

12 ateliers collectifs réalisés auprès de 18 personnes.

20 accompagnements bilan santé à la CPAM.

91 personnes accompagnées à travers les différents types de prestations. 38 personnes en situation de précarité (26 à Mourenx et 12 à Orthez, femmes âgées majoritairement de 25 à 72 ans) => 63 % de personnes isolées (dont 32 % isolées avec enfants), 35 bénéficiaires RSA. 53 personnes en accueil libre (50 femmes et 3 hommes, âgés de 19 à 72 ans).

## Auto-École Sociale (AES)

Formation au code de la route, à la conduite ou au permis AM\* (scooter et voiturette).

Enseignement et accompagnement individualisé pour les publics avec un projet d'insertion sociale et/ou professionnelle. Partenaires opérationnels : SDSel Pays des Gaves, France Travail, Transition (Plateforme Mobilité et PLIE Ouest Béarn), CIEL, Mission Locale TM2O, Automobiles des 3 Vallées, Cap Emploi Béarn, l'ESAT d'Espiate, l'ESAT La Virginie d'Orthez, l'ESAT Les ateliers de Bidos, le SESSAD Beila Bidia, l'ADAPEI et le SESIPS de Pau.

\* Permis AM : apprenti motorisé 2 et 4 roues (anciennement BSR => Brevet de Sécurité Routière).



Les acteurs territoriaux de la mobilité inclusive

Vers une mobilité autonome et durable

Fréquentation et résultats	Code de la route	Formation pratique permis B	Formation permis AM
Nombre total d'élèves sur Mourenx	21	21	27
Nombre total d'élèves sur Orthez	11	17	
Nombre total d'élèves sur Salies-de-B.	2	6	
93 personnes en formation en 2023	66 personnes (permis B) et 27 personnes (permis AM)		
Nombre total d'élèves inscrits	34	44	27
Nombre d'élèves présentés à l'examen	19	30	24
Nombre d'élèves reçus à l'examen	15	22	20
Taux de réussite	78 %	73 %	83 %