



# Centre Social Lo Solan



## Activités et Services

Des réponses aux besoins des habitants



### Horaires d'ouverture :

- **Lundi** : 14h - 17h45
- **Mardi** : 9h30 - 12h / 14h - 17h45
- **Mercredi** : 9h30 - 12h
- **Jeudi** : 9h30 - 12h / 14h - 17h45
- **Vendredi** : 9h30 - 12h / 14h - 16h30

 **Adresse** : 2, place du Béarn - 64150 Mourenx

 **Téléphone** : 05 59 60 03 98

 **Courriel** : [accueil@lo-solan.org](mailto:accueil@lo-solan.org)

 **Site Internet** : [losolanmourenx.centres-sociaux.fr](http://losolanmourenx.centres-sociaux.fr)



# Le Centre Social Lo Solan



Le Centre Social *Lo Solan* est un lieu ressources et un espace de projets accompagnant et dynamisant les initiatives de la population, en réponse à des besoins identifiés sur notre territoire.

Au Centre Social, ce qui prime, c'est l'accueil de toutes et de tous. Ce qui nous rassemble, c'est le Vivre Ensemble, s'appuyant sur nos valeurs fédérales de Dignité Humaine, de Solidarité, de Démocratie. Le Centre Social *Lo Solan* propose ainsi une diversité de projets, d'actions, d'initiatives solidaires, d'activités et de services.

Venir au Centre Social, c'est y découvrir la Maison de l'Enfance (MDE), le Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP), l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH), l'Accompagnement à la Scolarité (CLAS), un lieu de projets pour les jeunes, des rencontres avec des parents et des familles, une auto-école sociale (AES), une épicerie sociale (GAF), un espace bien-être solidaire (EBES), de la formation : ateliers d'apprentissage du français, d'anglais, d'italien, un espace numérique et des ateliers digitaux, des rencontres avec des seniors, de l'aide dans des démarches d'accès aux droits, un Troc Af'Faire, des ateliers de loisirs: poterie, couture, patchwork...

Le Centre Social s'attache à activer et à développer la participation des habitants. Il favorise la libre expression et permet de rester à l'écoute des autres. Il lutte contre toute forme d'isolement social et de solitude. Il participe à la cohésion sociale; il s'agit aussi de créer et de soutenir le lien social.

En développant l'action collective, nous nous engageons à lutter contre les exclusions et œuvrons pour la transformation sociale. Ce qui fait la force du Centre Social, c'est l'engagement des bénévoles soutenus par des équipes de professionnels.

Toutes les actions de proximité développées sur la ville de Mourenx par le Centre Social *Lo Solan* sont reconnues d'utilité sociale et s'inscrivent au service des habitants du territoire.



## Accueil et siège du Centre Social Lo Solan



📍 2, place du Béarn  
64150 Mourenx

☎ 05 59 60 03 98

✉ [accueil@lo-solan.org](mailto:accueil@lo-solan.org)



Groupement d'Alimentation Familiale (GAF)  
& Espace Bien-Être Solidaire (EBES)



Boutique du Troc Af'Faire  
& Bébé Coup D'Pouce



Maison de l'Enfance (MDE)



Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

### Coordonnées :

Groupement d'Alimentation Familiale (GAF)  
& Espace Bien-Être Solidaire (EBES) :

☎ 05 59 60 03 98 ✉ [accueil@lo-solan.org](mailto:accueil@lo-solan.org)

Boutique du Troc Af'Faire & Bébé Coup D'Pouce :

☎ 05 59 60 03 98 ✉ [accueil@lo-solan.org](mailto:accueil@lo-solan.org)

Maison de l'Enfance (MDE) :

☎ 05 59 60 42 83 ✉ [maison.enfance@lo-solan.org](mailto:maison.enfance@lo-solan.org)

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) :

☎ 05 59 71 68 55 ✉ [alsh@lo-solan.org](mailto:alsh@lo-solan.org)

### Activités Adultes :

2€ à 5€ / séance selon l'activité

### Carte d'adhésion :

- Individuelle : 17€ / an
- Familiale : 30€ / an
- GAF, EBES, BB Coup d'Pouce, CLAS, Troc AF'Faire, Accueil Jeunes : 2€ / an

# Pour nous rejoindre

## Notre site internet :



### Site Internet

[losolanmourenx.centres-sociaux.fr](http://losolanmourenx.centres-sociaux.fr)

## Nos réseaux sociaux :



### Facebook

Centre Social Lo Solan



### Instagram

[centresocial.losolan.mourenx](https://www.instagram.com/centresocial.losolan.mourenx)



### Linkedin

Centre Social «Lo Solan» - MOURENX



### Youtube

[@centresocialmourenx](https://www.youtube.com/@centresocialmourenx)



# Nos Labels



# Sommaire



## Multi-Services Accueil

### Accueil Activités

Renseignements, adhésions, inscriptions...

### Accueil France Services

*Au Centre Social* : des agents labellisés vous accompagnent dans vos démarches administratives.

« *On vient près de chez vous* » : le CAM'S (Camion Solidaire) équipé numériquement vient à votre rencontre.

### Permanences Sociales

Des services à votre disposition sur rendez-vous.

p.8 à p.9



## Missions transversales

### Animation Collective Familles (ACF)

Troc AF'Faire

BB Coup d'Pouce (BBCP)

Sorties Familiales

Journées Départementales des Familles

Réseau Local Parentalité

Répit parental

### Médiation Adulte-Relais

### Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

### Prévention Jeunes

Accueil Jeunes Mourenx

Point Jeunes Mont

### Assistance Maintenance Informatique (A.M.I)

p.26 à p.30



## Pôle Petite Enfance

Maison de l'Enfance (MDE)

p.10 à p.11



## Pôle Enfance Famille

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)  
Contrat Local d'Accompagnement  
à la Scolarité (CLAS)

p.12 à p.13



## Pôle Insertion

Auto-École Sociale (AES)  
Économie Sociale et Familiale (ESF)  
Espace Bien-Être Solidaire (EBES)  
Groupement d'Alimentation Familiale (GAF)  
Point Conseil Budget (PCB)  
Accompagnement et Ateliers Santé (AAS)

p.14 à p.17



## Pôle Formation

Formation Linguistique et Civique de l'OFII  
H.S.P (Habilitation de Service Public),  
Socle de compétences  
Ateliers de soutien au code de la route  
Ateliers Socio-Linguistiques

p.18 à p.21



## Pôle Animation

Ateliers Loisirs Adultes  
Activités Loisirs Séniors  
Apprentissages Linguistiques  
Manifestations / Événementiels

p.22 à p.25



# Multi-Services Accueil

**Accueil Activités** : renseignements, adhésions, inscriptions...

## Accueil France Services

Des agents labellisés France Services **vous accueillent et vous accompagnent dans vos démarches administratives du quotidien.** Avec ou sans rendez-vous en fonction des démarches à réaliser.

 **Horaires d'ouverture :**

- **Lundi** : 14h-17h45
- **Mardi** : 9h15-12h / 14h-17h45
- **Mercredi** : 9h15-11h45
- **Jeudi** : 9h15-12h / 14h-17h45
- **Vendredi** : 9h15-12h / 14h-16h45



### État Civil & Famille

Pré-demande de carte d'identité et passeport, changement de situation, ouverture des droits...



### Impôts

Déclaration de revenus, paiement, changement de situation...



### Retraite

Dépôt de dossier de retraite, demande de pension de réversion, suivi des paiements...



### Logement

Demande d'allocation logement MSA et CAF...  
Amélioration de l'Habitat (énergétique, adaptation)



### Santé

Demande de carte vitale, attestation de droits, carte européenne, demande de mutuelle...



### Justice

Accès et orientation vers des services d'information juridique...



### Véhicule

Carte grise, permis de conduire...



### Emploi

Inscription et actualisation sur France Travail...



### Social

RSA, prime d'activité...



Le **CAM'S (Camion Solidaire)** est équipé numériquement. Il vous accompagne dans vos démarches administratives du quotidien.

 **Des agents labellisés France Services viennent à vos côtés, près de chez vous :**



Labastide-Cézéracq



Navarrenx



Mont

# Permanences Sociales



- **La CAF (Caisse d'Allocations Familiales)**  
des Pyrénées-Atlantiques de Pau, **sur rendez-vous : ma caf64.fr**  
le mardi de 9h à 12h et de 14h à 16h.



- **Le SPIP de Pau (Service Pénitentiaire d'Insertion de Probation)**  
2 mercredis par mois. Cet espace permet aux Conseillers Pénitentiaires d'Insertion de Probation de convoquer et recevoir des personnes placées sous main de justice.



- **La CNL (Confédération Nationale du Logement)**  
Permanences téléphoniques au 06.89.93.70.57  
ou CNL PAU au 05.59.32.02.71



- **Le service de Médiation familiale du Centre Social La Haüt d'Oloron-Sainte-Marie**  
Permanences sur rendez-vous : 05.59.39.35.93



- **L'association Info-Droits**  
Permanences juridiques gratuites le 3ème lundi du mois  
sur rendez-vous de 10h à 12h : 05.59.83.87.91



- **CIDFF (Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles)**  
Permanence gratuite le 1er mardi du mois de 9h30 à 12h  
sur rendez-vous : 05.47.41.95.16



- **La permanence des avocats**  
Permanence le vendredi 1 fois/mois sur rendez-vous



- **L'Association Olympe**  
citoyenne et militante pour les droits des filles et des femmes



- **La Maison des Adolescents Béarn et Soule**  
Le lundi de 11h à 13h sur rendez-vous



- **Le Planning familial 64**  
tous les 1er et 3ème mercredis du mois de 14h à 17h



# Pôle Petite Enfance

Au sein du **Pôle Petite Enfance** vous serez accueillis par des professionnels de la petite enfance. Les valeurs qu'ils portent au quotidien sont : **la bienveillance, l'écoute et le respect.**



## Maison de l'Enfance (MDE)

- 📍 Rue Adrien Le Gal, 64150 Mourenx
- ☎ 05 59 60 42 83
- ✉ [maison.enfance@lo-solan.org](mailto:maison.enfance@lo-solan.org)

**La Maison de l'Enfance** est une grande crèche associative. Elle est gérée par le Centre Social Lo Solan de Mourenx.

🕒 **Horaires d'ouverture :**  
**Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30**

- 🕒 **Fermeture :**
- 1 semaine à Noël
  - 3 semaines au mois d'Août
  - 3 journées pédagogiques sur l'année





**Accueil de 49 enfants, dont 5 places sont réservées pour les enfants porteurs de handicap ou ayant une maladie chronique.**

Pas de commission pour l'attribution des places, possibilité d'inscription tout au long de l'année et attribution en fonction des places disponibles.

**Nous accueillons des enfants de 10 semaines à 3 ans révolus.**

Aujourd'hui nous fonctionnons avec **4 groupes** :

- 1 groupe de **petits** : de 10 semaines à environ 1 an
- 2 groupes de **moyens** : de 1 an jusqu'à 2 ans environ
- 1 groupe de **grands** entre 2 et 3 ans environ



**Nos valeurs au quotidien sont de :**

- Créer un accueil individuel et chaleureux de l'enfant et de sa famille et garantir un soutien et un accompagnement à la parentalité
- Organiser un environnement sécurisant en favorisant l'éveil et les découvertes
- Respecter le développement, les rythmes et la personnalité de chaque enfant
- Favoriser la rencontre et le respect de l'Autre
- Ouvrir à l'éveil artistique et culturel

**Pour y répondre des actions pour s'ouvrir vers l'extérieur sont mises en place :**

- Éveil autour du livre avec intervention de comteuse à la MDE ou sortie à la médiathèque
- Ouverture sur l'art avec des sorties à la galerie d'art
- Rencontres intergénérationnelles (EHPAD)
- Accueil d'animateurs autour de l'artistique et la culture : cirque, musiciens ainsi que l'accueil de spectacles dans nos locaux
- Sorties au parc paysager, à la piscine, au dojo





# Pôle Enfance Famille

**Le Pôle Enfance Famille** regroupe des services qui ont pour mission d'accompagner les familles dans la croissance et l'épanouissement de leurs enfants, en proposant **un soutien adapté à chaque situation**.

Que ce soit pour des conseils, des activités éducatives, ou un soutien spécifique, **notre équipe professionnelle est à l'écoute pour répondre aux besoins de chaque enfant et de chaque famille**.

Nos actions visent à promouvoir le bien-être des enfants, à renforcer les liens familiaux et à faciliter l'accès à des ressources locales et sociales. **Nous intervenons pour permettre l'accès aux loisirs et aux activités culturelles pour tous**.

**Notre objectif est aussi de créer un environnement sécurisant et favorable à l'épanouissement des enfants tout en soutenant les familles dans leurs rôles éducatifs.**



## Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)



📍 **Avenue du Maréchal Foch 64150 Mourenx**  
☎ **05 59 71 68 55** ✉ **alsh@lo-solan.org**

L'Accueil de Loisirs est un équipement qui accueille les enfants de Mourenx et des alentours, **à partir de 3 ans et jusqu'à 14 ans**, durant les mercredis, les petites et grandes vacances scolaires.

Sa mission est de permettre **l'éveil culturel, sportif et l'apprentissage de la citoyenneté** au travers des activités spécifiques de loisirs.



### 🕒 **Ouverture période scolaire :**

**Les Mercredis de 7h30 à 18h**

Journée ou 1/2 journée  
avec ou sans repas

### 🕒 **Ouverture vacances scolaires :**

**Du Lundi au Vendredi  
de 7h30 à 18h**

Journée ou 1/2 journée  
avec ou sans repas

# Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)



Le Centre Social propose aux familles de la Communauté des Communes de Lacq-Orthez **un service d'Accompagnement à la Scolarité, véritable moyen d'accompagnement de l'enfant pour mieux vivre « l'école ».**

Cette action joue le rôle de complément et de partenaire de l'Éducation Nationale et se mobilise en répondant aux besoins des parents et des enfants.

**Nous accueillons les enfants du CP à la 3ème.**

**📍 Mourenx, en période scolaire :**  
*Au Centre Social Lo Solan*  
*2 place du Béarn 64150 Mourenx*

**Les lundis, mardis, jeudis et vendredis :**

- **de 16h30 à 18h30** (primaires)
- **de 17h à 18h30** (collégiens)

**Les mercredis :**

Atelier Cuisine de 9h30 à 11h

**📍 Lacq, en période scolaire :**  
*École - Bourg 64170 Lacq*

Animation d'ateliers éducatifs

**Les mardis de 16h30 à 18h30**

en partenariat avec la commune de Lacq





# Pôle Insertion

**Le Pôle Insertion** du Centre Social Lo Solan s'articule autour de **six thématiques** en réponse aux besoins des habitants de notre territoire : l'Auto-École Sociale, l'Économie Sociale et Familiale, l'Espace Bien-Être Solidaire, le Groupement d'Alimentation Familiale, le Point Conseil Budget et l'Accompagnement et les Ateliers Santé.

📍 **Accueil Centre Social Lo Solan**  
2, place du Béarn 64150 Mourenx  
☎️ 05 59 60 03 98    ✉️ [accueil@lo-solan.org](mailto:accueil@lo-solan.org)



## Auto-École Sociale (AES)

**Formation au code de la route, à la conduite ou au permis AM (scooter et voiturette).**

Enseignement individualisé et accompagnement dans un parcours de formation (levée de freins, remobilisation, suivi / assiduité, ...) pour les personnes ayant un projet d'insertion professionnelle et/ou sociale. Formations sur prescription partenariale.



📍 **Formation au code de la route et à la conduite sur 3 sites :**



**Communauté de Communes de Lacq Orthéz**



**Centre Social Lo Solan**  
📍 2 place du Béarn - Mourenx



**Communauté de Communes du Béarn des Gaves**  
📍 4 place du Foirail - Navarrenx



**Le Savoir Partagé**  
📍 2 avenue Al Catero - Salies-de-Béarn



**⌚ Horaires :**

Ateliers cuisine, **2 vendredis par mois, de 14h à 16h (sous conditions).**  
**Autres actions sur rendez-vous.**

## Économie Sociale et Familiale (ESF)

Ce service propose des **actions individualisées et des ateliers collectifs**, à savoir :

- Conseils ponctuels sur des questions administratives, budgétaires
- Montage de dossiers de surendettement
- Soutien dans la gestion du budget familial
- Atelier cuisine (sous conditions).

## Espace Bien-Être Solidaire (EBES)

**Mise en valeur de l'image et de l'estime de soi à travers des prestations d'esthétique et coiffure.**  
**(Accès sous conditions).**



Cette action de **valorisation de l'image et de l'estime de soi** permet de :

- Faciliter la démarche de recherche d'emploi
- Accompagner les participants vers une démarche de soins personnels
- Favoriser la reprise de confiance en soi revaloriser l'image de soi
- Favoriser la participation à la vie sociale

**Accès sous conditions.**

**⌚ Horaires :**

- **Lundi, mardi et vendredi sur rendez-vous**



# Groupement d'Alimentation Familiale (GAF)

**Le Groupement d'Alimentation Familiale** permet à des personnes en difficultés financières passagères ou endettées, **d'acheter des produits alimentaires et d'hygiène de première nécessité pour un coût équivalent à 50% de leur prix réel, pendant une durée de 3 mois à 1 an.**

L'économie réalisée permet de régler des difficultés financières ou d'aider à la réalisation d'un projet.

**Accès sous conditions.**



## Point Conseil Budget (PCB)

Conseils **gratuits** et **personnalisés**  
de gestion budgétaire.



## Accompagnement et Ateliers Santé (AAS)

### Missions :

- accompagnement au **bilan de santé** en partenariat avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- ateliers de **prévention santé**
- accompagnement dans des **démarches de soins** (soins dentaires, optiques, ...)





# Pôle Formation

Le **Pôle Formation** propose **des actions de formation** en direction de personnes désireuses d'acquérir les savoirs de base en français et/ou en mathématiques, ou de bénéficier d'initiation ou de perfectionnement en culture numérique.

📍 **Accueil Centre Social Lo Solan**  
2, place du Béarn 64150 Mourenx  
☎️ 05 59 60 03 98    ✉️ [accueil@lo-solan.org](mailto:accueil@lo-solan.org)



## Formation Linguistique et Civique de l'OFII

L'**OFII** est l'opérateur public qui conçoit et pilote les politiques d'immigration et d'intégration en France.

Il instruit les demandes des signataires qui sont soumis à l'obligation d'apprentissage de la langue française.

**Dans ce cadre, le Pôle Formation du Centre Social assure la préparation du DELF (A1, A2 et B1), obligatoire pour la régularisation administrative des étrangers primo-arrivants ou des demandeurs d'asile.**

Orientés vers notre structure par les services de l'OFII, ils ont un délai de 5 ans pour suivre cette formation.



**OFII**  
OFFICE FRANÇAIS DE L'IMMIGRATION  
ET DE L'INTÉGRATION

- **Parcours CIR (Contrat d'Intégration Républicaine)** dont le niveau de sortie visé est le DELF A1
- **Parcours complémentaire** dont le niveau de sortie visé est le DELF A2



# H.S.P (Habilitation de Service Public), Socle de compétences



## ITINÉRAIRE 1 - ECLA «Écrire, Compter, Lire, Apprendre »



**Objectif :** permettre aux personnes d'acquérir ou de renforcer leurs savoirs de base généraux et leurs compétences techniques afin de soutenir l'employabilité, de favoriser l'insertion professionnelle ou le maintien dans l'emploi.

### Public concerné par l'Itinéraire 1 :

- Personnes en situation d'illettrisme
- Personnes ayant été scolarisées en français à l'étranger et attestant d'un niveau A2 à l'oral (en Français).



## ITINÉRAIRE 2 - FLE « Français Langue Étrangère »



**Objectif :** Acquérir ou renforcer les compétences linguistiques, consolider les savoirs de base et soutenir les repères socioculturels et professionnels. Accompagner l'intégration et l'employabilité, favoriser l'insertion professionnelle ou le maintien dans l'emploi.

### Public concerné par l'itinéraire 2 :

- Personnes étrangères ayant été scolarisées ou non dans leur pays d'origine hors OFII.
- Personnes ayant été scolarisées en Français dans leur pays d'origine n'attestant pas d'un niveau A2 à l'oral et ne répondant pas aux conditions de l'OFII.



## ITINÉRAIRE 3 « Numérique »



**Objectif :** Acquérir les compétences nécessaires pour être autonome dans l'utilisation des outils numériques.

### Public concerné par l'itinéraire 3 :

- Personnes ayant des difficultés dans l'utilisation des outils numériques.
- Personnes ayant besoin d'une remise à niveau ou perfectionnement dans l'utilisation de logiciels bureautiques et des outils numériques.

## Thèmes obligatoires pour tous les stagiaires H.S.P

- Sensibilisation aux **priorités régionales**.
- Sensibilisation aux enjeux du **développement durable** : l'HSP Socle doit s'inscrire dans le cadre de la feuille de route « Néo Terra » pour une transition écologique et énergétique par le Conseil Régional.
- Sensibilisation aux **Valeurs de la République**, à l'**éducation citoyenne** et à la **prévention des violences sexuelles et sexistes**.
- Sensibilisation aux enjeux d'**une pratique numérique responsable**.
- Protection des données et règlement général sur la **protection des données** (RGPD).
- **Cyber sécurité**.



## Ateliers de soutien au code de la route

Destinés aux bénéficiaires de l'Auto-École Sociale rencontrant des **difficultés de lecture et/ou de compréhension du vocabulaire propre au code de la route**. L'orientation s'établit sur prescription de la Conseillère en Économie Sociale et Familiale (CESF) de l'Auto-École Sociale.



# Ateliers Socio-Linguistiques (ASL)



## Objectif :

Accompagner les apprenants en Français Langue Étrangère (FLE), les primo-arrivants et signataires du CIR dans **l'appréhension de leur milieu de vie et en développant leur pouvoir d'agir au quotidien.**

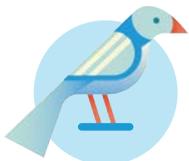
Les Ateliers Socio-Linguistiques (ASL) sont **des actions de formation de proximité qui visent à rendre les apprenants autonomes dans les différentes institutions de la vie courante comme la Poste, l'école, la mairie, la médiathèque, les hôpitaux...**



D'autre part, pour enrichir et diversifier les supports pédagogiques d'apprentissage de la langue française, le Pôle Formation organise de façon assez régulière des Ateliers Socio-Linguistiques (ASL) **sous forme de sorties avec les formateurs et les apprenants.**



Dans ces ateliers, **on apprend à pratiquer la langue française et à se familiariser avec les codes de l'environnement**, en vue de les mobiliser à bon escient dans différents espaces d'apprentissage classique et sont aussi fonction des événements locaux qui jalonnent l'année (festival de théâtre, animations partenariales, manifestations culturelles internes ou publiques, ...).



# Pôle Animation

Avec le Pôle Animation, **découvrez un monde d'activités conçu pour enrichir et égayer votre quotidien !** Que vous soyez amateur de loisirs créatifs, curieux d'apprendre une nouvelle langue ou à la recherche d'événements conviviaux, nos ateliers et rencontres s'adressent à tous les adultes et seniors en quête de partage et de découvertes.

**Portées avec passion par une équipe de bénévoles et/ou de salariés,** nos activités sont l'occasion parfaite de **tisser des liens, explorer de nouveaux horizons et savourer chaque instant.** Rejoignez-nous et faites de votre temps libre **un espace de plaisir et d'échange !**



 **Accueil Centre Social Lo Solan**  
2, place du Béarn 64150 Mourenx

 **05 59 60 03 98**  
 **accueil@lo-solan.org**

## Ateliers Loisirs Adultes



### Patchwork / Broderie Tricot / Crochet

Lundi de 14h à 17h  
Centre Social – Grande Salle



### Poterie

Lundi de 14h à 17h et Vendredi  
tous les quinze jours de 14h à 17h  
Centre Social – Salle Terre



### Couture

Mardi de 13h30 à 16h30  
Centre Social – Salle ESF



### Fastoch'Marche

Vendredi de 9h à 11h  
Centre Social - RDV à l'accueil



### Activités du dimanche

Jeux de société, moments de partage  
Dimanche de 14h à 17h30  
Centre Social - Salle ESF



# Activités Loisirs Séniors



## Culture Numérique

3 groupes / 1 fois par semaine  
Jeudi de 14h à 17h  
ou Vendredi de 13h30 à 16h30  
Centre Social – Salle Multimédia



## Cuisine

Mardi de 9h à 12h  
et Jeudi tous les quinze jours de 9h à 12h  
Centre Social – Cuisine



## Bien-être physique et moral

Lundi de 10h à 11h30 et Jeudi de 16h à 17h30  
Salle Louis Blazy



## Chant

Mercredi de 17h à 18h  
Centre Social – Salle du Foyer



## Café Lectures

Jeudi de 9h30 à 11h  
Centre Social – Salle du Foyer



## Fastoch'Marche

Vendredi de 9h à 11h  
Centre Social – RDV à l'accueil



## Activités du dimanche

Jeux de société, moments de partage  
Dimanche de 14h à 17h30  
Centre Social – Salle ESF



## Jeux Rest'O Ciné

Dimanche, une fois par mois  
Repas – Film – Goûter – Jeux de société  
Accueil au « Ciné M »

# Apprentissages Linguistiques

## Anglais



**3 groupes / 1 fois par semaine**

- **9h00 à 10h30** (Débutants)
- **10h30 à 12h00** (Intermédiaires)
- **14h00 à 15h30** (Confirmés)

 **Centre Social – Salle ESF**

## Italien

**2 groupes / 1 fois par semaine**

**Mardi de 14h00 à 17h00**

 **Centre Social**



# Manifestations Événementiels

📍 *Accueil Centre Social Lo Solan*  
2, place du Béarn 64150 Mourenx

☎ *05 59 60 03 98*  
✉ *accueil@lo-solan.org*

Les bénévoles et les salariés du Centre Social Lo Solan se mobilisent tout au long de l'année sur différentes manifestations ou événementiels avec nos partenaires sur notre territoire d'action.

D'autre part, **un comité festif composé de bénévoles s'investi pleinement**, tant sur l'aide à l'organisation de ces temps d'animation conviviaux, que sur la confection de repas ou apéritifs dinatoires.



Foire de Mourenx



Octobre Rose



Fête Interculturelle



# Missions transversales

Au Centre Social Lo Solan, **nous agissons au cœur de la communauté avec des missions transversales qui font la différence.**

De l'Animation Collective Familles (ACF) au Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP), en passant par la Médiation Adulte-Relais, la Prévention auprès des jeunes et la Maintenance informatique interne, **nous sommes engagés à créer du lien et à répondre aux besoins de chacun. Ensemble, construisons un avenir solidaire !**



## Animation Collective Familles (ACF)

### Troc AF'Faire

📍 19, Place Pierre et Marie Curie  
64150 Mourenx  
☎ 05 59 60 03 98

**Échange de vêtements et accessoires d'occasion.** L'échange se fait par un système de points. Aucun achat n'est réalisé.

- 🕒 **Horaires d'ouverture :**
- **Mardi :** 10h-12h / 15h-17h
  - **Mercredi :** 10h-12h
  - **Jeudi :** 15h-17h
  - **Vendredi :** 10h-12h / 15h-17h
  - **Samedi :** 10h-12h



### BB Coup d'Pouce (BBCP)

**L'objectif est d'accompagner des familles dans une démarche de soutien à la parentalité** et leur permettre de bénéficier de couches et de lait maternisé (1er et 2ème) à moindre coût et de petits pots sucrés et/ou salés gratuits (provenant de la Banque Alimentaire).  
**Accès sous conditions.**

- 🕒 **Horaires d'ouverture :**  
**Tous les lundis après-midi de 13h30 à 16h**



## Sorties Familiales

**Il s'agit d'organiser 3 sorties à la journée et un séjour par an. Les sorties à la journée sont ouvertes à tous.** L'objectif est de **travailler le lien parents/enfants lors d'un moment convivial et de partage**, sortir de la maison, rencontrer d'autres parents, découvrir de nouveaux sites. Les sorties se déroulent dans la région.

**Le séjour famille est ouvert sous conditions de ressources.** L'objectif est de partir 2 ou 3 jours dans la région et de passer un bon moment en famille, travailler le lien parents/enfants ou grands-parents/petits-enfants.



## Journées Départementales des Familles

Chaque année le Centre Social et les partenaires locaux organisent les Journées des familles à Mourenx financées par le Réseau Parentalité 64.

**Il s'agit de créer des temps parents/enfants, d'organiser des animations et des temps conviviaux en famille 1 fois/an.**



## Réseau Local Parentalité

Animer et coordonner le Réseau Local Parentalité de Mourenx : il s'agit de réunir les membres du Réseau Parentalité qui travaillent avec le Centre Social sur cette question. **Quatre rencontres dans l'année afin de travailler sur des thématiques communes en lien avec la question parentale.**



## Répit parental

Permettre à des parents de pouvoir prendre du temps pour eux, sans leurs enfants. Proposition de journées ou week-end.

**Accès sous conditions.**



# Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)

Le Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP)  
«Lo Petit E Tots» est **un lieu de rencontre,  
d'écoute, de parole et de réassurance en  
vue de soutenir la relation parent/enfant.**  
Il accueille conjointement l'enfant et ses  
parents ou l'adulte qui l'accompagne.

La fréquentation est **libre, gratuite et  
anonyme. Accueil des enfants jusqu'à  
l'âge de 6 ans accompagnés.**



## 🕒 Horaires d'ouverture :

- **Lundi** : tous les quinze jours, les semaines impaires de 9h30-11h30 dans les locaux de la crèche de Lagor
- **Mardi et Mercredi** : 9h30-11h30 dans les locaux de la crèche de Mouxenx
- **Judi** : 14h30-16h30 dans les locaux d'Amayra à Artix
- **Vendredi** : 9h30-11h30 dans les locaux de la crèche de Monein

# Médiation Adulte-Relais

## Missions :

- Écouter et exercer toute activité renforçant le lien
- Informer les personnes : droits et devoirs
- Instaurer le dialogue entre les personnes et les différents services du territoire

## 🕒 Permanences :

- **Lundi** de 9h à 12h
- **Vendredi** de 9h à 12h30



# Prévention Jeunes

## Accueil Jeunes Mourenx

📍 *Accueil Centre Social Lo Solan*  
*2, place du Béarn 64150 Mourenx*  
☎ *05 59 60 03 98*    ✉ *accueil@lo-solan.org*

**L'Accueil Jeunes du Centre Social de Mourenx accueille des jeunes de 11 à 17 ans dans l'objectif de favoriser leur autonomie et leur participation active à la vie sociale de notre ville.**

Notre action porte sur l'accompagnement des jeunes, à l'aide au montage de projets en fonction de leur demande : séjours, sorties culturelles et découverte du patrimoine national.



🕒 **Horaires :**  
**Mercredi : 14h/18h**  
et pendant les vacances scolaires en fonction des projets

## Point Jeunes Mont

📍 *19 rue du Vieux Mont - 64300 Mont*  
☎ *07 85 09 57 68 (Animatrice Jeunes)*  
☎ *06 29 90 50 45 (Coordinatrice Point Jeunes)*  
✉ *accueil@mairie-mont.fr*

**Le Point Jeunes Mont est un lieu d'accueil pour les 11-15 ans, d'activités, de loisirs et d'échanges.**

La Commune de Mont a imaginé, en collaboration avec le Centre Social Lo Solan de Mourenx, des services qui puissent permettre aux jeunes de participer à des activités sportives, culturelles et des sorties autour de valeurs comme le respect des autres et le vivre ensemble.

**Cette structure ouvre sur deux temps différents :**

🕒 **Pendant la période scolaire :**  
tous **les mercredis après-midi** de 14h à 17h

🕒 **Pendant les vacances scolaires :**  
les horaires sont variables et définis en fonction de la programmation.



# Assistance Maintenance Informatique (A.M.I)



Vous êtes adhérent au Centre Social Lo Solan et avez besoin d'un soutien technique pour vos outils numériques ?

Le dispositif **A.M.I (Assistance Maintenance Informatique)** est conçu spécialement pour vous : particuliers, associations et entreprises.

Maintenance, dépannage ou conseils, profitez d'un service sur mesure pour rester connecté et productif au quotidien !



# Liste des Sigles

- **AAS** : Accompagnement et Ateliers Santé
- **ACF** : Animation Collective Familles
- **AES** : Auto-École Sociale
- **ASL** : Ateliers Socio-Linguistiques
- **ALSH** : Accueil de Loisirs Sans Hébergement
- **A.M.I** : Assistance Maintenance Informatique
- **BBCP** : BB Coup d'Pouce
- **CAF** : Caisse d'Allocations Familiales
- **CCBG** : Communauté des Communes du Béarn des Gaves
- **CESF** : Conseillère en Économie Sociale et Familiale
- **CIDFF** : Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles
- **CIR** : Contrat d'Intégration Républicaine
- **CLAS** : Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité
- **CNL** : Confédération Nationale du Logement
- **DELF** : Diplôme d'Études en Langue Française
- **ECLA** : «Écrire, Compter, Lire, Apprendre»
- **EBES** : Espace Bien-Être Solidaire
- **ESF** : Économie Sociale et Familiale
- **FLE** : Français Langue Étrangère
- **GAF** : Groupement d'Alimentation Familiale
- **HSP** : Habilitation de Service Public
- **LAEP** : Lieu d'Accueil Enfants-Parents
- **MDE** : Maison de l'Enfance
- **OFII** : Office Français de l'Immigration et de l'Intégration
- **PCB** : Point Conseil Budget
- **RGPD** : Règlement Général sur la Protection des Données
- **SPIP** : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation



**Conception et réalisation graphique :**  
Audrey Allain et Patrice Nadaud

